

ETAPES ISEROISES

Etapas		Longueur	Dénivelé		Altitude	
Départ	Arrivée		Positif	Négatif	Maximum	Minimum
Les Nonières	Le Percy	17,8	786	878	1 585	767
Le Percy	Mens	16,3	422	431	820	673
Mens	St Jean d'Hérans	8,1	268	227	1 050	778
St Jean d'Hérans	La Mure	9,4	366	310	879	510
La Mure	Laffrey	15,9	336	287	1 139	879
Laffrey	Vizille	12,3	106	757	961	278
Vizille	Echirolles	14,6	361	416	585	232
Echirolles	Grenoble	8,2		19	235	213
Grenoble	Biviers	12,5	761	410	629	214
Biviers	Saint-Pancrasse	17,2	1 099	673	1 212	508
Saint-Pancrasse	Saint Bernard du Touvet	11,1	597	688	1 051	777
Saint Bernard du Touvet	Barraux	22,1	648	1 202	1 074	357
Barraux	Apremont	17,5	557	567	737	350